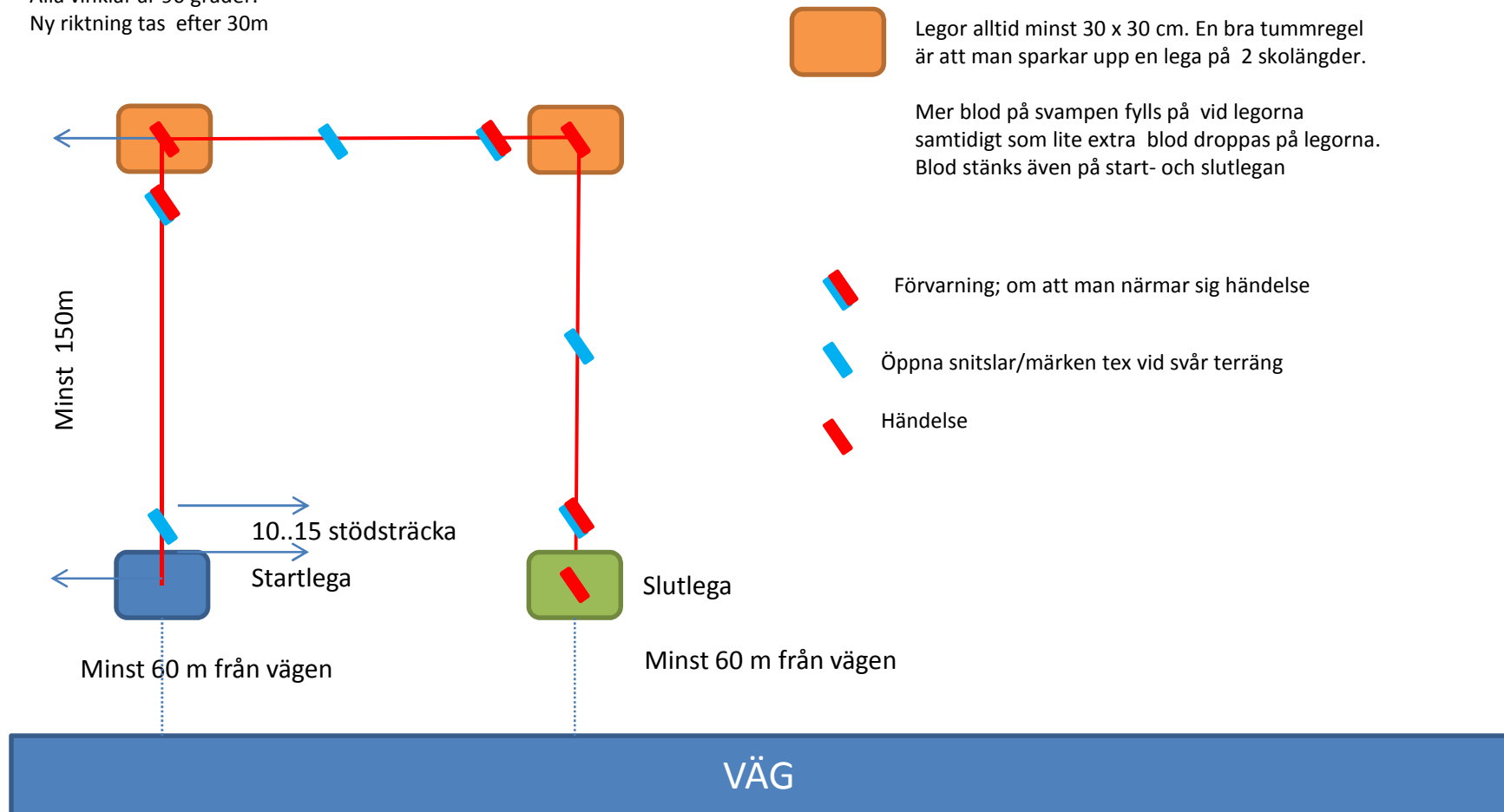


# Minneslista för ÖKL

Längd 900...1000 m. Spårets ålder minst 12h

Alla vinklar är 90 grader.  
Ny riktning tas efter 30m



Distans mellan spåren bör vara minst 200 m

Blodet delas jämt ut på hela spåret; vid start, lägor och spårslut skvättas några droppar blod.